『がんサポートチーム』からのお知らせ vol.44

「がんと生きる」を支えます

看護部　がん化学療法看護認定看護師　藤村 有紀

がん相談支援センター　当院では、がん全般に関するさまざまなご相談をお受けしています。
TEL:06(6774)5152　FAX:06(6774)5126　syakaika@osaka-med.jrc.or.jp

●「がん看護外来」を開設しました。ぜひ、ご利用ください。

「病気や治療のことを聞いて不安な気持ちでいる」「治療の選択に悩んでいる」「最期まで家で過ごしたいが家族に迷惑はかけたくない」…。がん治療を行っている患者さんやご家族の方々は、誰しもこのような悩みや不安を抱えておられるのではないでしょうか。

がんをとりまく医療はめまぐるしい進歩を続け、様変わりをしています。現在、がんの告知、治療の選択、療養場所の選択など、がん医療の重要な局面を外来で迎えることが多くなっています。手術療法、薬物療法、放射線療法だけでなく、昨年6月にはがん遺伝子パネル検査が保険適用となり、たくさんの情報のなかで治療法を選んでいかなくてはなりません。また、がんと共存しながら余生をどのように過ごしていくかという選択も必要です。がんになり療養生活を送るうえで、いくつかの選択肢からひとつの方向性を選択する重要な意思決定を何度も行う必要があります。

当院では今年の6月より、専門看護師・認定看護師（がんの専門的な知識をもつ看護師）が担当する『がん看護外来』を開設しました。がん看護外来では、がんになってもあなたらしく納得のいく生活が送れるよう、意思決定のサポートを行っていきます。「がんと聞いて頭が真っ白になり治療の説明を十分聞くことができなかった」「抗がん剤治療が必要と言われたけど副作用が心配」など、自分にとって一番よいと思う治療をどう選択すればよいか分からないと悩む人はたくさんおられます。このようなとき、がん看護外来では病気や治療に関する情報を分かりやすく説明し、そのうえで患者さんにとって大切なことは何か、今優先したいことは何かを一緒に整理し、治療に関する意思決定を支援します。また、「病気のことを考えると不安になる」「仕事と治療の両立」「最期のときをどこで過ごすか」など、さまざまな困りごとに対して、解決方法を一緒に考え、必要なときは専門家につないでいきます。

人生のなかで突然がんになり、戸惑うのは当然のことです。つらい気持ちや悩みをひとりで抱え込まず、がん看護外来でご相談ください。

がん看護外来

日　時	火曜日・金曜日　9:00～16:00（予約制）
場　所	3階　外来指導室
対象者	当院外来通院中の患者さんとご家族 ※但し、ご家族だけの受診はできません
担当者	がん専門看護師、 がん化学療法看護認定看護師
費　用	1割負担:200円　3割負担:600円
予約方法	担当医または外来看護師にお声がけください

登録医紹介

〝かかりつけ医〟をもちましょう

病院と診療所がその機能や役割を分担しながら、患者さんに適切な医療を提供することが求められています。自分のことをよく知っていて、ちょっとした病気やケガの診察や相談ができる〝かかりつけ医〟をもちましょう。

かかりつけ医
日ごろの健康管理
専門的な治療が必要なら当院へ紹介

紹介 →
← 逆紹介

大阪赤十字病院
高度医療・専門医療
症状が安定したら再び「かかりつけ医」へ

医療法人（いりょうほうじん） 典宝会（てんぽうかい） あかばねクリニック

- 院　長／赤埴 吉高
- 診療科／内科・外科・胃腸内科・肛門外科・アレルギー・リハビリテーション科
- 住　所／大阪市平野区長吉長原西1−4−6 イオン長吉店駐車場ビル1F
- 電　話／06−6704−7890
- 往　診／有　◆訪問診療／有　◆リハビリ／有
- 診療時間〈木曜、日曜、祝日は休診〉

外　来	月	火	水	木	金	土
午前（ 9:00～12:00）	◎	◎	◎		◎	◎
昼間（13:30～15:00）	○		○		○	
午後（16:30～19:00）	◎	◎	◎		◎	

※火曜～土曜の7:00から胃内視鏡および超音波検査を実施
※昼間診（○）は大腸内視鏡・往診・リハビリ科のみ診療実施

赤埴院長

特長　胃カメラ・大腸カメラ・エコー装置などの最新医療機器を導入し、消化器内科を中心に診療しており、がんの早期発見およびポリープ切除などを行っています。また、各種健康診断を含め皆さまの健康管理も行っています。その他、リハビリテーション施設の充実をはかり、患者さまのご家庭での生活・介護の一助となるようスタッフ一同努力しています。

地域の皆さまへ　当クリニックは、患者さまに愛され親しまれるホームドクターとして地域医療に取り組んでいます。分かりやすい説明を心がけていますので、お聞きになりたいことがあれば、どうぞご遠慮なくお尋ねください。地域の皆さまの健康管理のお手伝いをさせていただくことが当クリニックの願いです。

医療法人（いりょうほうじん） きたはらファミリークリニック

- 院　長／北原 光輝
- 診療科／内科・泌尿器科・心療内科・在宅医療
- 住　所／大阪市阿倍野区天王寺町北 3−11−4−2F
- 電　話／06−6719−8833
- 往　診／有　◆訪問診療／有
- 診療時間〈木曜、日曜、祝日は休診〉

外　来	月	火	水	木	金	土
午前（ 9:00～12:00）	○	○	○		○	○
午後（16:30～19:00）	○	○	○		○	

北原院長

特長　当院は、患者さまの住み慣れた地域で、精神的な安心も得ることができるよう『外来診療』や『在宅医療』を行っています。外来受診が難しい患者さまには、ご自宅や介護施設に往診や定期的な在宅医療を行い、医師・看護師の当番体制を敷いて、24時間365日対応しています。患者さまお一人おひとりに対し、それぞれのニーズにお応えできる環境づくりに日々取り組んでいます。

地域の皆さまへ　地域の皆さまへ治療はもちろん、心のケアから生活環境までを含め、安心して生活ができるよう、診療、往診、看取りまで対応しています。専門外のことでもご相談いただきましたら、適切な病院や診療科へご紹介させていただききます。また、セカンドオピニオンが必要な患者さまにつきましても、お気軽にご相談いただけますと幸いです。